



• Stille – Sitzen – Atem – und Körper • Symbole • Formen • Farben • Klänge • Musik • Austausch

**Abendmeditation  
für LeiterInnen, Coaches, AGeler, Kaleier  
und andere Interessierte**

Jungwacht Blauring Zürich

*Abstand gewinnen*

*von den Alltäglichkeiten*

*Rückzug suchen*

*auf der Insel der Stille*

*und im abgeschiedenen*

*Raum*

*der Gefühle.*

*In der Begegnung*

*mit deiner eigenen Wahrheit*

*ahnst du den Lichtschein*

**Abendmeditationen 2012**

Jeweils montags, 30 Januar; 27. Februar, 26. März 2012

**Zeit**

18.30 – 19.30 Uhr

**Ort**

Meditationsraum  
Auf der Mauer 13  
8001 Zürich

**Ganz herzlich bist Du eingeladen!!**

Anmeldung und Informationen bei Markus Holzmann unter [markus.holzmann@jugendseelsorge.ch](mailto:markus.holzmann@jugendseelsorge.ch) oder telefonisch unter 044 266 69 34